

After School

Unleash your talent!



Horarios Kindergarten

Nursery			
Actividad	Horario	Días	Maestro(a)
Neuroplay	13:30 - 14:30	Martes y jueves	Moni R.
Cerámica y Arte	13:30 - 14:30	Lunes y miércoles	Moni R.
Kinder I			
Actividad	Horario	Días	Maestro(a)
Ballet	13:30 - 14:30	Martes y jueves	Ruth M.
Tiny Athletes	13:30 - 14:30	Lunes y miércoles	Brenda T.
Thomasito			
Actividad	Horario	Días	Maestro(a)
Ballet	14:30 - 15:30	Lunes y miércoles	Ruth M.
Karate	14:30 - 15:30	Lunes y miércoles	Iván C.
Science/Arte	14:30 - 15:30	Martes y jueves	Dulce V.
Mini Chef	14:30 - 15:30	Martes y jueves	Kari S.
Ajedrez	14:30 - 15:30	Martes y jueves	Karina M.
Soccer	14:30 - 15:30	Lunes y miércoles	Jenni T.
LEGO	14:30 - 15:30	Lunes y miércoles	Rocío O.
Iniciación al Tenis	14:30 - 15:30	Martes y jueves	Diego E.
Ready, Learn & Grow	14:30 - 15:30	Lunes y miércoles	Natalia L.

Horarios Primary

Lower Primary				
Actividad	Clase	Comida	Días	Maestro(a)
Minecraft	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Daniel G.
Básquetbol	14:00 - 15:30	15:45 - 16:20	Lunes y miércoles	Lety F.
Tenis	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Diego E.
Dance team azul	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Azul L. / Vale S.
Dance team blanco	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y jueves	Azul L. / Vale S.
Teatro 1	14:45 - 17:00	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Acting 4 Heaven
Teatro 2	14:45 - 17:00	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Acting 4 Heaven
Coro	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Fabricio R.
Soccer	14:00 - 15:30	15:45 - 16:20	Lunes y miércoles	Oscar S.
Karate	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Iván C.
STEAM	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Paola A.
LEGO	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	LEGO Education
Arte	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Enrique R.
Música	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Fabricio R.
Inglés	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Gerardo R.
Creación Videojuegos (2° a 4°)	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Daniel G.

Horarios Primary

Upper Primary				
Actividad	Clase	Comida	Días	Maestro(a)
Minecraft	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Daniel G.
Básquetbol	14:00 - 15:30	15:45 - 16:20	Martes y jueves	Lety F.
Tenis	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Diego E.
Dance team azul	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Azul L. / Vale S.
Dance team blanco	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Azul L. / Vale S.
Teatro 1	14:45 - 17:00	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Acting 4 Heaven
Teatro 2	14:45 - 17:00	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Acting 4 Heaven
Coro	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Fabrizio R.
Soccer	14:00 - 15:30	15:45 - 16:20	Lunes y miércoles	Adrián S.
STEAM	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Iván C.
LEGO	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Paola A.
Arte	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Daniel G.
Música	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Fabrizio R.
MUN / Inglés Avanzado (6º)	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Lars N.
Voleibol	14:00 - 15:30	15:45 - 16:20	Martes y jueves	Raúl B.
Tocho	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Allan B.
Inglés	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Lunes y miércoles	Sam M.
Certificación DELF A1 prim (6º)	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Madeline C.
Creación Videojuegos (2º a 4º)	14:45 - 16:20	14:00 - 14:40	Martes y jueves	Daniel G.

Horarios Middle School

Middle School				
Actividad	Clase	Comida	Días	Maestro(a)
MUN / Inglés Avanzado	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Lars N.
MUN / Inglés Avanzado	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Lunes y miércoles	Lars N.
Francés / DELF A2 junior	15:00 - 16:20	14:45 - 15:00	Lunes y miércoles	Vanessa P.
Francés / DELF A1 junior	15:00 - 16:20	14:45 - 15:00	Martes y jueves	Vanessa P.
Francés / DELF A1 junior	15:00 - 16:20	14:45 - 15:00	Lunes y miércoles	Madeline C.
Francés / DELF B1 / B2	15:00 - 16:20	14:45 - 15:00	Martes y jueves	Synnell M.
Teatro 1	14:45 - 17:00	14:45 - 15:00	Lunes y miércoles	Acting 4 Heaven
Teatro 2	14:45 - 17:00	14:45 - 15:00	Martes y jueves	Acting 4 Heaven
Tocho	14:45 - 16:20	14:45 - 15:00	Martes y jueves	Allan B.
Voleibol	15:30 - 17:00	14:45 - 15:20	Lunes y miércoles	Raúl B.
LEGO league	14:45 - 16:20	14:45 - 15:00	Martes y jueves	Daniel G.
Dance team azul	14:45 - 16:20	14:45 - 15:00	Lunes y miércoles	Azul L. / Vale S.
Básquetbol	15:30 - 17:00	14:45 - 15:20	Martes y jueves	Lety F. / JC A.
Soccer	15:30 - 17:00	14:45 - 15:20	Martes y jueves	Adrián S.

Horarios High School

High School				
Actividad	Clase	Comida	Días	Maestro(a)
MUN / Inglés Avanzado	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Lars N.
MUN / Inglés Avanzado	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Lunes y miércoles	Lars N.
Francés / DELF A2 junior	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Lunes y miércoles	Vanessa P.
Francés / DELF B1 / B2	15:15 - 16:30	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Synnell M.
Teatro 1	14:45 - 17:00	15:00 - 15:10	Lunes y miércoles	Acting 4 Heaven
Teatro 2	14:45 - 17:00	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Acting 4 Heaven
Tocho	14:45 - 16:30	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Allan B.
Voleibol	15:30 - 17:00	15:00 - 15:20	Martes y jueves	Raúl B.
LEGO league	14:45 - 16:20	15:00 - 15:10	Martes y jueves	Daniel G.
Dance team azul	14:45 - 16:20	15:00 - 15:10	Lunes y miércoles	Azul L. / Vale S.
Básquetbol	15:30 - 17:00	15:00 - 15:20	Martes y jueves	Lety F. / JC A.
Soccer varonil	15:30 - 17:00	15:00 - 15:20	Martes y jueves	Oscar S.
Soccer femenil	15:30 - 17:00	15:00 - 15:20	Lunes y miércoles	Adrián S.
Monografías IV	15:30 - 16:30	15:00 - 15:20	Lunes y miércoles	Benjamín R.

Cerámica y Arte

Un taller diseñado para que los alumnos exploren y experimenten a través del modelado con arcilla, masa, y plastilina.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de competencias motrices, cognitivas, sociales y emocionales.
- **Fortalecimiento** de manos y dedos.
- **Reconocimiento** de formas, colores y texturas.
- **Impulso** a la creatividad y la imaginación.
- **Fomento** del trabajo en equipo y la comunicación.
- **Desarrollo** de la autonomía y la autoestima.



El taller es impartido por **Mónica Rodríguez**, Técnico en Puericultura, con estudios en Educadora en Guardería del IMSS y más de 15 años de experiencia en el trabajo con niños en la primera infancia.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Manipular y moldear** materiales con control y precisión.
- **Seguir** instrucciones simples.
- **Expresar** ideas a través de sus creaciones.
- **Colaborar** activamente con sus compañeros.



Un taller diseñado para estimular el desarrollo cerebral infantil mediante experiencias sensoriales, motrices y cognitivas, a través del juego estructurado y actividades lúdicas.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de la memoria visual y auditiva.
- **Fortalecimiento** de la atención y concentración.
- **Impulso** al pensamiento creativo.
- **Trabajo** en la regulación emocional y la socialización.
- **Estimulación** de la comunicación verbal y no verbal.
- **Ampliación** de vocabulario y comprensión auditiva.
- **Desarrollo** de la expresión oral, respetando los ritmos individuales.



El taller es impartido por **Mónica Rodríguez**, Técnico en Puericultura, con estudios en Educadora en Guardería del IMSS y más de 15 años de experiencia en el trabajo con niños en la primera infancia.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Mayor control** corporal.
- **Mejor capacidad** de atención.
- **Comunicación** más clara de ideas y emociones.
- **Participar activamente** en actividades grupales e individuales.



Un taller que introduce a los alumnos a la robótica y las máquinas simples mediante una metodología lúdica y experiencial, utilizando distintos sets de LEGO Education para aprender mientras juegan y experimentan.

Competencias y habilidades clave

- **Trabajo** colaborativo.
- **Comunicación** efectiva.
- **Creatividad y resolución** de problemas.
- **Desarrollo** de la motricidad fina y gruesa.
- **Tolerancia** a la frustración.
- **Construcción** de máquinas simples, modelos motorizados y proyectos guiados.



El taller es impartido por **docentes certificados en LEGO Education**, con formación pedagógica y experiencia en robótica educativa.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Construir y comprender** de máquinas simples.
- **Crear modelos básicos** con motores.
- **Integrar nociones iniciales** de programación.



Ready, Learn & Grow

Un taller que fomenta el aprendizaje significativo a través de experiencias lúdicas, juegos y retos que estimulan la curiosidad, la motivación y la participación activa de los alumnos en su proceso de crecimiento.

Competencias y habilidades clave

- **Curiosidad y exploración** de nuevas experiencias.
- **Pensamiento creativo** a través del juego.
- **Comunicación y expresión** de ideas y emociones.
- **Resolución de problemas** mediante pequeños retos.
- **Autonomía y confianza** para descubrir y aprender.



El taller es impartido por **Natalia Levin**, Directora de Kinder, con más de 25 años de experiencia en educación y acompañamiento de alumnos de Preescolar.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Aprender** mediante el juego y el descubrimiento.
- **Resolver retos** con creatividad y autonomía.
- **Expresar ideas y participar** con confianza.



Un taller que se centra en la experimentación activa como medio para desarrollar el pensamiento científico a través de proyectos prácticos, observación directa y materiales seguros.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo de habilidades** cognitivas, motrices y sociales.
- **Formulación de preguntas** y comprensión de procesos científicos simples.
- **Razonamiento lógico**, clasificación y uso de herramientas de exploración.
- **Trabajo colaborativo**, comunicación de hallazgos y respeto por el medio ambiente.



El taller es impartido por **Dulce Vázquez**, Lic. en Pedagogía, especialista en educación infantil y Guía Montessori, con experiencia en Kinder y Primaria Baja.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Identificar procesos** científicos básicos.
- **Explicar resultados** de experimentos con vocabulario adecuado



Ajedrez

Un taller de introducción diseñado con un enfoque dinámico y creativo, utilizando juegos y actividades que favorecen el desarrollo cognitivo, emocional y social de los alumnos.

Competencias y habilidades clave

- **Atención y concentración.**
- **Memoria visual y auditiva.**
- **Desarrollo** del pensamiento lógico-matemático.
- **Autocontrol emocional** y manejo de la frustración.
- **Respeto** de reglas y turnos.
- **Desarrollo de habilidades** sociales, trabajo colaborativo y comunicación positiva.



El taller es impartido por **Karina Manjarrez**, Lic. en Mercadotecnia, docente de ajedrez infantil con más de 10 años de experiencia, especializada en estrategia y táctica aplicadas al aprendizaje.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Reconocer** el tablero de juego.
- **Identificar** las piezas y sus movimientos básicos.
- **Comprender** las reglas elementales.
- **Participar** con mayor seguridad y respeto.



Mini Chef

Un taller educativo y divertido dirigido a alumnos de Kinder 2 a Prefirst, donde aprenden a través de la cocina en un ambiente seguro y guiado.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de la motricidad fina y coordinación mediante actividades prácticas.
- **Fomento** de la autonomía, responsabilidad y seguimiento de instrucciones.
- **Impulso** del trabajo en equipo y la comunicación.
- **Estimulación** sensorial y pensamiento lógico-matemático (conteo, medidas y clasificación).



El taller es impartido por **Karina Salinas**, Lic. en Psicología con Maestría en Educación Especial, con experiencia en educación preescolar y enfoque en aprendizaje activo y sensorial, el desarrollo integral de los niños.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Seguir pasos** sencillos de una receta.
- **Identificar** utensilios y alimentos básicos.
- **Practicar** normas de higiene y seguridad.
- **Participar** con independencia.



Ballet

Un taller de introducción diseñado con un enfoque dinámico y creativo, utilizando juegos y actividades que favorecen el desarrollo cognitivo, emocional y social de los alumnos.

Competencias y habilidades clave

- **Fortalecimiento** del equilibrio, control corporal y flexibilidad.
- **Estimulación** del sentido rítmico y musical.
- **Fomento** de la disciplina y la atención.
- **Desarrollo** de la expresión corporal y creativa.
- **Socialización y el trabajo** en grupo.
- **Seguimiento** de instrucciones simples.



El taller es impartido por **Ruth Moreno**, bailarina certificada por la Royal Academy of Dance (RAD), con amplia experiencia escénica y 7 años impartiendo clases de ballet y jazz.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Reconocer** posiciones básicas de ballet.
- **Ejecutar** movimientos con coordinación y musicalidad.
- **Seguir** secuencias cortas.
- **Participar** con seguridad en grupo.



Karate

Un taller de Karate que promueve el respeto, la disciplina y la tolerancia, mientras desarrolla habilidades físicas, mentales y emocionales en un entorno seguro y formativo.

Competencias y habilidades clave

- **Aprendizaje de fundamentos del karate:** golpes, defensas, posiciones y katas.
- **Desarrollo** de coordinación, fuerza, equilibrio y control corporal.
- **Fortalecimiento** de la autodisciplina, el autocontrol y la concentración.
- **Formación en valores** como respeto, humildad, perseverancia y convivencia positiva.



El taller es impartido por Sensei **Iván Chanes**, karateca con +20 años de experiencia, campeón nacional e internacional y representante nacional de KWU Senshi.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecutar** técnicas y comprender términos básicos.
- **Realizar** katas y combate con seguridad.
- **Demostrar** autonomía, respeto y esfuerzo.



Un taller donde los alumnos exploran, crean y resuelven desafíos de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas, fortaleciendo la creatividad, el pensamiento crítico y el trabajo colaborativo.

Competencias y habilidades clave

- **Pensamiento** crítico y creativo.
- **Resolución de problemas** mediante proyectos.
- **Aplicación de conceptos** de ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas.
- **Trabajo colaborativo**, comunicación e innovación.



El taller es impartido por **Paola Arias**, pedagoga con formación en Gestión Educativa y Práctica Docente Innovadora.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Diseñar** soluciones creativas.
- **Aplicar** conocimientos STEAM en proyectos.
- **Experimentar** mediante prueba y mejora.
- **Desarrollar** comunicación, colaboración e innovación.



Competencias y habilidades clave

- 

**Al finalizar el taller,
los alumnos son capaces de:**

- **Diseñar** videojuegos básicos con personajes, escenarios y objetivos.
- **Aplicar** conceptos de programación y pensamiento lógico.
- **Desarrollar** proyectos interactivos de forma creativa.



Minecraft

Un taller que fomenta la creatividad, el pensamiento lógico y la resolución de problemas mediante retos de construcción y proyectos dentro del entorno digital.

Competencias y habilidades clave

- **Pensamiento lógico** para resolver retos y planear estrategias.
- **Creatividad** para diseñar y construir proyectos.
- **Resolución de problemas** mediante desafíos prácticos.
- **Colaboración** para desarrollar proyectos en equipo.



El taller es impartido por **Daniel García**, con experiencia en tecnología, programación y creación de proyectos digitales, enfocados en el desarrollo de habilidades creativas y tecnológicas.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Diseñar y construir** proyectos dentro de Minecraft.
- **Aplicar** la lógica y creatividad para resolver retos.
- **Desarrollar** proyectos de forma individual y colaborativa.



Dance Team

Un taller enfocado en su desarrollo integral a través de la danza, fortaleciendo la coordinación, la musicalidad y la expresión emocional en un ambiente formativo, motivador y respetuoso.

Competencias y habilidades clave

- **Coordinación** motriz, ritmo y control corporal.
- **Expresión** corporal, creatividad y seguridad escénica.
- **Disciplina, constancia y trabajo** en equipo.
- **Memoria** corporal y musicalidad.



Impartido por **Valeria Sánchez y Azul López**, con amplia experiencia docente y artística en danza, formación de alumnas para competencias intercolegiales y participación en eventos y festivales de alto nivel.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecutar** coreografías con control.
- **Expresar** emociones con movimiento.
- **Demostrar** autoestima, disciplina y colaboración.
- **Participar** en presentaciones y competencias.



Tenis e Iniciación al Tenis

Un taller enfocado en la iniciación al tenis de forma formativa, segura y lúdica, desarrollando habilidades motrices, coordinación y hábitos de vida activa mediante juegos y actividades adaptadas a su edad.

Competencias y habilidades clave

- **Coordinación y control** corporal.
- **Fundamentos básicos** del tenis (raqueta, pelota y golpes iniciales).
- **Trabajo** en equipo, disciplina y juego limpio.
- **Autonomía, perseverancia y hábitos saludables.**



El taller es impartido por **Diego Estrada**, profesor de tenis con 14 años de experiencia, especializado en enseñanza técnica y táctica, acondicionamiento físico y nutrición deportiva.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecutar** habilidades básicas según su edad.
- **Manejar** la raqueta y realizar golpes iniciales.
- **Respetar** reglas y compañeros.
- **Participar** con actitud positiva y colaborativa.



Un taller enfocado en reforzar los conocimientos básicos del idioma mediante actividades prácticas y lúdicas. El taller apoya a alumnos con dificultades en comprensión, expresión oral, lectura y escritura.

Competencias y habilidades clave

- **Expresión** de ideas, necesidades y experiencias en situaciones cotidianas.
- **Comprensión** de ideas principales y detalles en textos breves.
- **Ampliación y uso** práctico del vocabulario en contextos reales.
- **Desarrollo de habilidades** de interacción social en un segundo idioma.
- **Fortalecimiento** de la autoconfianza y una actitud positiva hacia el aprendizaje del inglés.



El taller es impartido por **Samatha Mora**, docente con más de 5 años de experiencia en la enseñanza del inglés y amplia formación en educación.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Comunicarse** con mayor seguridad en inglés en situaciones cotidianas.
- **Describir e interactuar** en contextos de la vida diaria.
- **Demostrar** progreso en lectura, escritura y expresión oral.



Fútbol

Un taller enfocado en la iniciación al fútbol como medio formativo. A través del juego, actividades lúdicas y ejercicios adaptados a su edad.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de habilidades motrices básicas (correr, saltar, patear).
- **Coordinación** general, equilibrio y control corporal.
- **Seguimiento de instrucciones** y hábitos de disciplina.
- **Trabajo** en equipo y cooperación.
- **Autocontrol**, respeto de reglas y convivencia positiva.



El taller es impartido por **Adrián Santana y Oscar Soto**, docentes con amplia experiencia en formación deportiva y enseñanza de fútbol.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecutar** pase, control y tiro.
- **Respetar** reglas del juego.
- **Participar** en juegos colectivos.
- **Actuar** con respeto y cooperación.
- **Desarrollar** confianza física.



Un taller introductorio de **francés nivel A1** desarrolla la comunicación oral y escrita mediante actividades dinámicas, lúdicas y contextualizadas a la vida cotidiana.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de la comunicación en francés.
- **Vocabulario básico** para expresarse.
- **Fortalecimiento** de la comprensión mediante actividades dinámicas.
- **Acercamiento** a la cultura francófona.



El taller es impartido por **Vanessa Pimentel**, docente franco-mexicana con más de 15 años de experiencia, formación en Francia y enfoque cultural auténtico en la enseñanza del francés.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Presentarse e interactuar** de forma sencilla.
- **Comprender y usar** expresiones básicas.
- **Hablar y escribir** sobre su entorno en situaciones simples (nivel A1 – MCER).



Coro y Música

Un taller que desarrolla habilidades musicales y vocales a través del canto, juegos y expresión escénica, fortaleciendo la confianza y el trabajo en equipo.

Competencias y habilidades clave

- **Técnica vocal**, afinación y proyección de la voz.
- **Ritmo, musicalidad y desarrollo** del oído.
- **Expresión artística** y seguridad escénica.
- **Trabajo en equipo** y la escucha activa.



El taller es impartido por **Fabricio Reséndiz**, músico formado en Bellas Artes, productor musical y director de coros escolares.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Aplicar** técnica vocal básica y cantar de forma afinada y rítmica en grupo e individualmente.
- **Reconocer elementos básicos** de la música (pulso, ritmo y melodía).
- **Participar** con seguridad en presentaciones musicales.



Voleibol

Un taller que está enfocado en la práctica deportiva formativa. A través de actividades individuales y en equipo, se fomenta la participación, el desarrollo físico y mental.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de habilidades motrices específicas del voleibol.
- **Fortalecimiento** de la condición física, resistencia y agilidad.
- **Aprendizaje** del trabajo en equipo, la colaboración y la comunicación efectiva.
- **Desarrollo** del control emocional, la tolerancia a la frustración, el carácter deportivo y la motivación para la competencia.



El taller es impartido por **Raúl Bernal**, 30 años de experiencia y 9 campeonatos de liga escolar. Participante en torneos de playa y de sala

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Participar** activamente en entrenamientos y competencias.
- **Aplicar** habilidades físicas y emocionales en contextos competitivos.
- **Mostrar** seguridad y actitud positiva ante el reto deportivo.



Un taller que está enfocado en explorar y expresar ideas, emociones y pensamientos a través del dibujo, la pintura, el diseño y la expresión visual.

Competencias y habilidades clave

- **Estimulación** de la creatividad y la imaginación mediante técnicas artísticas y materiales
- **Desarrollo** de habilidades motrices finas
- **Impulso** del pensamiento crítico y la resolución creativa de problemas mediante procesos artísticos
- **Desarrollo** de la expresión emocional y la comunicación visual
- **Formación** en disciplina, constancia, responsabilidad y respeto.



El taller es impartido por **Enrique Roca**, con experiencia en enseñanza artística y desarrollo creativo, acompañando a los alumnos en la exploración de distintas técnicas y formas de expresión.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Expresarse** con creatividad y seguridad.
- **Aplicar** técnicas artísticas básicas.
- **Fortalecer** la autoestima y confianza.
- **Valorar** el arte como medio de expresión.



Un taller que está enfocado en introducir el funcionamiento de las Naciones Unidas mediante la simulación de debates diplomáticos. A través de la investigación y el análisis de problemáticas globales.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** del pensamiento crítico y la capacidad de analizar problemáticas internacionales.
- **Fortalecimiento** de la comunicación oral y escrita mediante debates formales y redacción de position papers.
- **Habilidades** de negociación, argumentación y resolución de conflictos en contextos diplomáticos.
- **Trabajo** colaborativo y liderazgo responsable.



El taller es impartido por **Lars, Norgaard** con experiencia en coordinación y asesoría académica de Modelos de Naciones Unidas institucionales y externos.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Analizar** temas internacionales desde distintas perspectivas.
- **Participar** en debates con protocolos diplomáticos.
- **Elaborar** propuestas y resoluciones.
- **Representar** la postura un organismo.



Teatro

Un taller educativo y creativo donde los estudiantes exploran el arte dramático de manera lúdica y formativa. A través de juegos teatrales, expresión corporal y vocal, improvisación y el montaje de una obra final.

Competencias y habilidades clave

- **Desarrollo** de la expresión corporal y vocal mediante ejercicios de movimiento, respiración, dicción y proyección de la voz.
- **Mejora** de la coordinación, la motricidad y la conciencia corporal, favoreciendo la presencia escénica.
- **Formación** en disciplina, constancia, responsabilidad y compromiso dentro del proceso teatral.
- **Fortalecimiento** de la seguridad personal y la confianza escénica.



El taller es impartido por **Acting 4 Heaven**, compañía de teatro dirigida por **Jorge Joaquín**, actor, director escénico y productor, con experiencia en actuación, comedia musical, tap y apreciación del arte.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Expresarse** con seguridad a través del cuerpo y la voz.
- **Aplicar** técnicas básicas de actuación e improvisación.
- **Colaborar** y respetar las ideas del grupo.



Básquetbol

Un taller de iniciación al baloncesto con enfoque recreativo y formativo, que desarrolla habilidades deportivas, convivencia y gusto por el deporte.

Competencias y habilidades clave

- **Coordinación** y control corporal como correr, saltar, lanzar y recibir.
- **Habilidades** deportivas iniciales
- Trabajo en equipo y convivencia
- **Fomento** de la colaboración, el respeto y la integración positiva dentro de un equipo.
- **Autoconfianza** y fortalecimiento de la seguridad personal, la iniciativa y el gusto por la actividad física y el deporte.



El taller es impartido por **Leticia Fuentes**, entrenadora y árbitro certificada de básquetbol, con experiencia en selecciones deportivas y formación escolar.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Participar** de forma activa y segura en actividades de baloncesto.
- **Colaborar** e integrarse positivamente en un equipo.
- **Demostrar** mayor confianza, disciplina y respeto.



After School

Unleash your talent!

¡Inscríbete hoy mismo!
afterschool@itj.edu.mx

