

After School

Unleash your talent!





¡El momento favorito después de clases!

Estas actividades son un recurso pedagógico benéfico, pues es a través de éstas es que los niños y jóvenes alcanzan su máximo potencial no solo en el ámbito estudiantil, sino también en el personal y profesional.

Actividades After School



Kínder	<u>Ballet</u>	Pink & Blue: Martes y jueves: 1:30 - 2:30 pm Thomasito: Lunes y miércoles: 2:30 - 3:30 pm	Ruth Moreno
Pink & Blue	<u>Play in Clay</u>	Martes y jueves: 1:30 - 2:30 pm	Mónica Rodríguez
	<u>Neuroplay</u>	Lunes y miércoles: 1:30 - 2:30 pm	Mónica Rodríguez
Thomasito	<u>Lego Robótica</u>	Lunes y miércoles: 2:30 - 3:30 pm	Docente certificado en LEGO
	<u>Science</u>	Martes y jueves: 2:30 - 3:30 pm	Fernanda Zaldívar
	<u>Ajedrez</u>	Martes y jueves: 2:30 - 3:30 pm	Adriana Aceves
	<u>Mini Chef</u>	Martes y jueves: 2:30 - 3:30 pm	Karina Salinas
	<u>Karate</u>	Lunes y miércoles Thomasito: 2:30-3:30 pm Martes y jueves Primaria: 2:45-4:30 pm	Iván Chanes
Lower School	<u>Robótica</u>	Martes y jueves: 2:45 - 4:30 pm	Pablo Rivera
Primaria	<u>Intercolegial de Baile</u>	Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30 pm	Valeria Sánchez y Azul López,
	<u>Tennis</u>	Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30 pm	Iván Sánchez
	<u>Regularización de Inglés</u>	Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30 pm	Alejandra Hernández
	<u>Fútbol Primaria Baja</u>	Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30 pm	Adrián Santana
	<u>Fútbol Primaria Alta</u>	Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30 pm	Adrián Santana

Upper School	<u>Francés</u>	Lunes y miércoles: 3:00 - 4:30 pm	Vanessa Pimentel
	<u>Lego Education</u>	Lunes y miércoles: 3:00 - 4:30 pm	Docente certificado en LEGO
	<u>Inglés</u>	Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30	Samantha Mora
	<u>Coro</u>	Música / Lunes y miércoles: 2:45 - 4:20 pm Coro / Martes y jueves: 2:45-4:20 pm	Fabricio Reséndiz
	<u>Voleibol</u>	Upper School / Lunes y miércoles: 3:00 - 5:00 pm Primaria / Martes y jueves: 2:45-4:30 pm	Raúl Bernal
	<u>Arte</u>	Martes y jueves: 2:45 - 4:30 pm	Arisbe Villafuerte
	<u>MUN</u>	Martes y jueves: 3:00 - 4:30 pm	Lars Norgaard
	<u>Teatro</u>	Martes y jueves: 2:45 - 5:00 pm	Jackeline Roch y Rodrigo Irabién
	<u>Básquetbol</u>	Primaria / Lunes y miércoles: 2:45 - 4:30 pm Secundaria/Martes y jueves: 3:00 - 5:00 pm	Leticia Fuentes
	<u>Fútbol</u>	Martes y jueves: 3:00 - 5:00 pm	Luis Arturo Jiménez
Secundaria	<u>Básquetbol</u>	Femenil (Prepa) Lunes y miércoles: 3:00 a 5:00 pm Varonil (Upper School) Martes y jueves: 3:00 a 5:00 pm	Juan Carlos Arriaga
Preparatoria	<u>Fútbol</u>	Martes y jueves: 3:00 - 5:00 pm	Luis Arturo Jiménez
	<u>Pickleball</u>	Martes y jueves: 3:20 - 5:00 pm	Iván Sánchez



After School
Unleash your talent!

PLAY IN CLAY



El taller **Play in Clay** está diseñado para que los alumnos exploren y experimenten a través del modelado con arcilla, masa, plastilina y *Play Doh*.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de competencias motrices, cognitivas, sociales y emocionales
- **Fortalecimiento** de manos y dedos
- **Reconocimiento** de formas, colores y texturas
- **Impulso** a la creatividad y la imaginación
- **Fomento** del trabajo en equipo y la comunicación
- **Desarrollo** de la autonomía y la autoestima

- **Manipular y moldear materiales** con control y precisión
- **Seguir instrucciones** simples
- **Expresar ideas** a través de sus creaciones
- **Colaborar** activamente con sus compañeros

La evaluación se realiza de manera continua mediante la observación del proceso, **preguntas guiadas, evidencias fotográficas y registros trimestrales de avance que se comparten con las familias.**



El taller es impartido por **Mónica Rodríguez**, Técnico en Puericultura, con estudios en Educadora en Guardería del IMSS y más de 15 años de experiencia en el trabajo con niños en la primera infancia.



Pink & Blue

Martes y jueves
1:30 - 2:30 pm



NEUROPLAY



El taller **Neuroplay** está diseñado para estimular el desarrollo cerebral infantil a través de experiencias sensoriales, motrices y cognitivas mediante el juego estructurado y actividades lúdicas,

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de la memoria visual y auditiva
- **Fortalecimiento** de la atención y concentración
- **Impulso** al pensamiento creativo
- **Trabajo** en la regulación emocional y la socialización
- **Estimulación** de la comunicación verbal y no verbal
- **Ampliación de vocabulario** y comprensión auditiva
- **Desarrollo de la expresión oral**, respetando los ritmos individuales

- **Mayor control** corporal
- **Mejor capacidad** de atención
- **Comunicación** más clara de ideas y emociones
- Participación activa** en actividades grupales e individuales

La evaluación se realiza de manera continua mediante la observación del proceso, **preguntas guiadas, evidencias fotográficas y registros trimestrales de avance que se comparten con las familias.**



El taller es impartido por **Mónica Rodríguez**, Técnico en Puericultura, con estudios en Educadora en Guardería del IMSS y más de 15 años de experiencia en el trabajo con niños en la primera infancia.



Pink & Blue

Lunes y miércoles
1:30 - 2:30 pm



LEGO ROBÓTICA



El Taller **LEGO** tiene el objetivo de introducirlos al aprendizaje de la robótica y las máquinas simples a través de una metodología **lúdica y experiencial**. Mediante el uso de distintos sets de **LEGO Education (SPIKE Essential, WeDo y WeDo 2.0)**, los alumnos aprenden mientras juegan y experimentan.

Competencias y habilidades clave:

- **Trabajo colaborativo**
- **Comunicación efectiva**
- **Creatividad y resolución** de problemas
- **Desarrollo** de la motricidad fina y gruesa
- **Tolerancia** a la frustración

Todo a través de la construcción de máquinas simples, modelos motorizados y proyectos guiados.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Construir y comprender** de máquinas simples
- **Crear modelos básicos** con motores
- **Integrar nociones iniciales** de programación

La evaluación se realiza de forma continua mediante la observación directa, actividades prácticas y ejercicios libres, complementado con evidencias como registros de clase y **una clase abierta semestral**.



El programa es impartido por docentes certificados en **LEGO Education**, con **formación pedagógica y experiencia en robótica educativa**.



Thomasito

Lunes y miércoles
2:30 - 3:30 pm

SCIENCE



El taller de **Science** se centra en la experimentación activa como medio para desarrollar el pensamiento científico a través de proyectos prácticos, observación directa y materiales seguros.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Identificación de procesos** científicos básicos
- **Explicación de resultados** de experimentos con vocabulario adecuado

La evaluación se realiza de forma continua basada en la participación activa, el seguimiento de procesos, la curiosidad demostrada y el registro de actividades mediante bitácoras, muestras de proyectos y evidencias fotográficas.

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo de habilidades** cognitivas, motrices y sociales
- **Formulación de preguntas** y comprensión de procesos científicos simples
- **Razonamiento lógico**, clasificación y uso de herramientas de exploración
- **Trabajo colaborativo**, comunicación de hallazgos y respeto por el medio ambiente



El taller es impartido por **Fernanda Zaldivar**, Guía Montessori (Barcelona), con formación en Teachers Course y psicomotricidad infantil, y amplia experiencia en clases extracurriculares enfocadas en el desarrollo integral del alumno.



Thomasito

Martes y jueves
2:30 - 3:30 pm



AJEDREZ



El taller de **Introducción al ajedrez** está diseñado a través de un enfoque **dinámico, creativo y significativo**, utilizando juegos, material didáctico especializado y actividades simbólicas que favorecen el desarrollo **cognitivo, emocional y social** de los niños acorde a su edad.

Competencias y habilidades clave:

- **Atención y concentración**
- **Memoria visual y auditiva**
- **Desarrollo** del pensamiento lógico-matemático
- **Autocontrol emocional** y manejo de la frustración
- **Respeto** de reglas y turnos
- **Desarrollo de habilidades** sociales, trabajo colaborativo y comunicación positiva

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Reconocimiento del tablero** de juego
- **Identificación** de las piezas y sus movimientos básicos
- **Comprensión** de reglas elementales
- **Participación** con mayor seguridad y respeto

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, actividades prácticas y retroalimentación periódica a familias y escuela.

El taller es impartido por **Adriana Aceves**, instructora con formación en ajedrez para edades tempranas, experiencia en talleres After School y participación en capacitaciones y actividades relacionadas con la enseñanza del ajedrez infantil.



Thomasito

Martes y jueves
2:30 - 3:30 pm



MINI CHEF



El Taller **Mini Chef** es una experiencia educativa y divertida dirigida a alumnos de Kinder 2 a Prefirst, donde aprenden a través de la cocina en un ambiente seguro y guiado.

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de la motricidad fina y coordinación mediante actividades prácticas.
- **Fomento** de la autonomía, responsabilidad y seguimiento de instrucciones.
- **Impulso** del trabajo en equipo y la comunicación.
- **Estimulación** sensorial y pensamiento lógico-matemático (conteo, medidas y clasificación).

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Seguir pasos sencillos** de una receta.
- **Identificar** utensilios y alimentos básicos.
- **Practicar** normas de higiene y seguridad.
- **Participar** con mayor independencia y colaboración.

La evaluación se realiza de forma continua, considerando participación, progreso y evidencias de trabajo durante el taller.

El taller es impartido por **Karina Salinas**, Licenciada en Psicología con Maestría en Educación Especial, con experiencia en educación preescolar y enfoque en aprendizaje activo y sensorial, promoviendo la autonomía y el desarrollo integral de los niños.



Thomasito

Martes y jueves
2:30 - 3:30 pm



BALLET



El programa de **Ballet** se enfoca en la introducción al movimiento corporal mediante el ballet clásico de forma lúdica y creativa. Las clases combinan **música, juego, disciplina básica y expresión corporal**, creando un ambiente seguro y divertido.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Fortalecimiento** del equilibrio, control corporal y flexibilidad
- **Estimulación** del sentido rítmico y musical
- **Fomento de la disciplina y la atención**
- **Desarrollo** de la expresión corporal y creativa
- **Socialización y el trabajo en grupo**
- **Seguimiento** de instrucciones simples

- **Reconocer** posiciones básicas del ballet
- **Ejecutar movimientos simples** con mayor coordinación y musicalidad
- **Seguir secuencias cortas** de movimiento
- **Participar** con mayor seguridad en actividades grupales

La evaluación se realiza de forma continua mediante la observación directa, registro de asistencia, evidencias fotográficas y presentación coreográfica de fin de ciclo.



El taller es impartido por **Ruth Moreno**, bailarina certificada por la Royal Academy of Dance (RAD), con amplia experiencia escénica y 7 años impartiendo clases de ballet y jazz.



Early Years

Pink & Blue

Martes y jueves: 1:30 - 2:30 pm

Thomasito

Lunes y miércoles: 2:30 - 3:30 pm



KARATE



El taller de **Karate (Arte marcial japonés)** promueve valores como **respeto, cortesía, humildad y tolerancia**. A través de una práctica lúdica y disciplinada, los alumnos desarrollan habilidades físicas, mentales y emocionales en un entorno seguro y formativo.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Aprendizaje de fundamentos del karate:** golpes, defensas, posiciones, katas priorizando la técnica y la seguridad.
- **Desarrollo** de coordinación, fuerza, flexibilidad, equilibrio y control corpora.
- **Fortalecimiento** de la autodisciplina, el autocontrol emocional y la concentración, aprendiendo a manejar la frustración y el respeto a las normas.
- **Formación** en valores del karate como el respeto, la cortesía, la humildad, la perseverancia y la convivencia positiva dentro y fuera del dojo.

- **Ejecutar** técnicas básicas con control y correcta forma.
- **Realizar** katas y ejercicios de combate con seguridad.
- **Demostrar** autonomía, respeto y actitud de esfuerzo.
- **Comprender** comandos básicos y terminología en japonés.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, evidencias fotográficas y de video, registro de asistencia y participación en torneo anual como demostración del aprendizaje técnico, emocional y actitudinal.



El taller es impartido por Sensei **Iván Chanes**, karateca con +20 años de experiencia, campeón nacional e internacional y representante nacional de KWU Senshi.



Thomasito y Primaria

Lunes y miércoles Thomasito:

2:30-3:30 pm

Martes y jueves Primaria:

2:45-4:30 pm



ROBÓTICA



El taller **Robótica**, donde los alumnos aprenden jugando a socializar, construir y desarrollar su creatividad. A través de actividades prácticas, fortalecen el pensamiento lógico y la programación sin computadora de forma natural y significativa.

Competencias y habilidades clave:

- **Pensamiento** lógico y creativo.
- **Programación** sin computadora.
- **Interpretación** de manuales y técnicas básicas de construcción.
- **Habilidades** sociales, hábitos de trabajo y orientación espacial.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Construir** de manera creativa y fluida.
- **Interpretar** manuales y seguir instrucciones básicas.
- **Programar** sin computadora.
- **Demostrar** hábitos, habilidades sociales y trabajo colaborativo.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa y actividades prácticas, con evidencia a través de clase muestra.



El taller es impartido por **Pablo Rivera**, Head de Robótica, con amplia experiencia en competencias nacionales e internacionales y responsable de la implementación del área de Robótica en ITJ en todos los niveles.



Primaria

Martes y jueves
2:45 - 4:30 pm

INTERCOLEGIAL DE BAILE



El taller de **Intercolegia del baile** está enfocado en su desarrollo integral a través de la danza, fortaleciendo la coordinación, la musicalidad y la expresión emocional en un ambiente formativo, motivador y respetuoso.

Competencias y habilidades clave:

- **Coordinación** motriz, ritmo y control corporal.
- **Expresión** corporal, creatividad y seguridad escénica.
- **Disciplina, constancia y trabajo** en equipo.
- **Memoria** corporal y musicalidad.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecutar** coreografías con seguridad y control.
- **Expresar** emociones a través del movimiento.
- **Demostrar** autoestima, disciplina y colaboración grupal.
- **Participar** activamente en presentaciones y competencias.

La evaluación se realiza de forma continua mediante evaluaciones prácticas, participación en eventos y seguimiento actitudinal, considerando asistencia, disposición y trabajo en equipo.



Impartido por **Valeria Sánchez y Azul López**, con amplia experiencia docente y artística en danza, formación de alumnas para competencias intercolegiales y participación en eventos y festivales de alto nivel.



Primaria

Lunes y miércoles
2:45 - 4:30 pm



TENNIS



El taller de **Tennis** está enfocado en la iniciación al tenis de forma formativa, segura y lúdica, desarrollando habilidades motrices, coordinación y hábitos de vida activa mediante juegos y actividades adaptadas a su edad.

Competencias y habilidades clave:

- **Coordinación y control** corporal.
- **Fundamentos básicos** del tenis (raqueta, pelota y golpes iniciales).
- **Trabajo** en equipo, disciplina y juego limpio.
- **Autonomía, perseverancia y hábitos saludables.**

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecuta** habilidades básicas según su edad.
- **Maneja** la raqueta y realiza golpes iniciales (derecha, revés y volea).
- **Respetar** reglas, compañeros y normas de convivencia.
- **Participa** con actitud positiva y colaborativa.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, participación en clases, evaluaciones periódicas, clases abiertas y evidencia visual del progreso.



Impartido por **Iván Sánchez**, profesional del tenis con amplia experiencia en formación infantil, árbitro internacional FMT-ITF y Head Coach del Club Deportivo Cuicacalli.



Primaria

Lunes y miércoles
2:45 - 4:30 pm



REGULARIZACIÓN DE INGLÉS



El taller de **Regularización de Inglés** está enfocado en reforzar los conocimientos básicos del idioma mediante actividades prácticas y lúdicas. El taller apoya a alumnos con dificultades en comprensión, expresión oral, lectura y escritura.

Competencias y habilidades clave:

- **Listening, speaking, reading y writing básicos**
- **Comprensión** de instrucciones y vocabulario esencial
- **Expresión** oral y escrita sencilla
- **Atención, memoria y seguimiento** de instrucciones
- **Confianza, perseverancia y trabajo colaborativo**

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Comprender y utilizar** vocabulario básico en inglés
- **Seguir** instrucciones sencillas
- **Leer y escribir** oraciones simples
- **Participar** con mayor seguridad en clase

La evaluación se realiza de forma continua basada en la participación activa, el seguimiento de procesos, la curiosidad demostrada y el registro de actividades mediante bitácoras, muestras de proyectos y evidencias fotográficas.



El taller es impartido por **Alejandra Hernández**, docente con más de 20 años de experiencia en la enseñanza del inglés en primaria, certificada por Cambridge (TKT y TYL) y con Maestría en Educación.



Primaria Baja

Lunes y miércoles
2:45 - 4:30 pm



FÚTBOL



El taller de **Fútbol** está enfocado en la iniciación al fútbol como medio formativo. A través del juego, actividades lúdicas y ejercicios adaptados a su edad.

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de habilidades motrices básicas (correr, saltar, patear)
- **Coordinación** general, equilibrio y control corporal
- **Seguimiento de instrucciones** y hábitos de disciplina
- **Trabajo** en equipo y cooperación
- **Autocontrol**, respeto de reglas y convivencia positiva

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Practicar habilidades** motrices
- **Reconocer y respetar** reglas simples del juego
- **Participar** activamente en juegos colectivos
- **Actuar** con respeto, cooperación y disciplina
- **Desarrollar** confianza y gusto por la actividad física

La evaluación se realiza de forma continua basada en la observación directa durante las sesiones, la participación en juegos y actividades, y el progreso en habilidades motrices.

El taller es impartido por **Adrián Santana**, Lic. en Cultura Física y Deporte, con experiencia en formación deportiva escolar y logros en liga supercolegial, destacando primer y segundo lugar en el Clausura 2025.



Primaria Baja

Lunes y miércoles
2:45 - 4:30 pm



FÚTBOL



El taller de **Futbol** para Primaria Alta está enfocado en el desarrollo técnico básico del fútbol y la formación integral del alumno a través de actividades estructuradas.

Competencias y habilidades clave:

- **Técnicas básicas** de fútbol (pase, control y tiro).
- **Coordinación, resistencia y toma de decisiones** en el juego.
- **Trabajo en equipo, liderazgo y responsabilidad.**

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Ejecutar** pase, control y tiro
- **Comprender y respetar** las reglas básicas del juego.
- **Participar** de forma activa
- **Demostrar** disciplina, compromiso y gusto por la actividad física.

La evaluación se realiza de forma continua basada en la observación directa, la participación en sesiones y el progreso en habilidades motrices, actitud y trabajo en equipo.

El taller es impartido por **Adrián Santana**, Lic. en Cultura Física y Deporte, con experiencia en formación deportiva escolar y logros en liga supercolegial, destacando primer y segundo lugar en el Clausura 2025.



Primaria Alta

Lunes y miércoles
2:45 - 4:30 pm



FRANCÉS



El taller introductorio de **francés nivel A1** desarrolla la comunicación oral y escrita mediante actividades dinámicas, lúdicas y contextualizadas a la vida cotidiana.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de la comunicación oral y escrita en francés.
- **Vocabulario básico** que permiten presentarse, describir su entorno y expresar gustos e intereses.
- **Fortalecimiento** de la comprensión auditiva y lectora mediante actividades dinámicas, juegos y situaciones reales de comunicación.
- **Acercamiento** a la cultura francófona a través de contenidos culturales y expresiones del idioma.

- **Presentarse y presentar** a otros de forma sencilla.
- **Comprender** y usa expresiones básicas del francés.
- **Hablar y escribir** sobre su entorno cercano.
- **Interactuar** en situaciones cotidianas simples (nivel A1 – MCER).

La evaluación se realiza de forma continua mediante ejercicios orales y escritos, participación, producciones breves y un folder de evidencias que muestra el progreso a lo largo del curso.

El taller es impartido por Madame **Vanessa Pimentel**, docente franco-mexicana con más de 15 años de experiencia, formación en Francia y enfoque cultural auténtico en la enseñanza del francés.



Upper School

Lunes y miércoles
3:00 - 4:30 pm



LEGO EDUCATION



El taller de **LEGO Education** donde, a través de retos con *LEGO Education SPIKE*, los estudiantes construyen y programan robots para resolver problemas reales relacionados con la temática *Unearthed* (arqueología), fomentando el aprendizaje práctico y significativo.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** del pensamiento lógico y computacional
- **Resolución de problemas** mejorando modelos y programas
- **Aplicación de la creatividad** en el diseño y construcción de robots, estructuras y estrategias propias
- **Uso funcional**, responsable y seguro de la tecnología como herramienta para aprender, crear y resolver problemas reales.

- **Construir y programar** un robot SPIKE
- **Aplicar lógica y pensamiento** computacional en proyectos
- **Trabajar en equipo y comunicar** ideas con claridad
- **Presentar un proyecto sencillo** sobre la aplicación de la tecnología a problemas reales

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, participación y evidencias visuales, culminando con la participación en un concurso en febrero de 2026 como **actividad integradora**.

El taller es impartido por instructor certificado en **LEGO Education SPIKE**, con experiencia en robótica educativa, metodologías STEM y preparación de alumnos para retos y competencias de robótica.



Primaria alta y Upper School

Martes y jueves
3:00 - 4:30 pm



INGLÉS



El taller de **Inglés** esta enfocado en reforzar, consolidar o regularizar el aprendizaje del idioma, mejorando el desempeño escolar y la confianza en el uso del idioma.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Expresión** de ideas, necesidades y experiencias personales en situaciones cotidianas
- **Fortalecimiento** de la comprensión lectora mediante ideas principales y detalles en textos breves.
- **Ampliación** y uso práctico del vocabulario en contextos reales
- **Desarrollo de habilidades** de interacción social en un segundo idioma
- **Fortalecimiento** de la autoconfianza y de una actitud positiva frente al aprendizaje del inglés.

- **Se comunica** con mayor seguridad en inglés.
- **Describe** personas, lugares y situaciones cotidianas.
- **Interactúa** en contextos reales (vida diaria).
- **Demuestra** progreso en lectura, escritura y expresión oral.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación del desempeño, trabajos en clase, actividades en línea, participación y evidencias visuales, priorizando el progreso individual y la confianza en el uso del idioma.

El taller es impartido por **Samantha Mora**, Lic. en Enseñanza de Inglés (UNAM), con certificación Cambridge, Google Educator Nivel 1 y 2 y formación en educación.



Primaria alta y Secundaria

Lunes y miércoles
2:45 - 4:30



CORO



El taller de **Coro** promueve el desarrollo musical y vocal a través del canto coral, juegos musicales y expresión escénica. Con un enfoque práctico y lúdico, fortalece la sensibilidad artística, la confianza y el trabajo en equipo en un entorno seguro.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** del pensamiento lógico y computacional
- **Resolución de problemas** mejorando modelos y programas
- **Aplicación de la creatividad** en el diseño y construcción de robots, estructuras y estrategias propias
- **Uso funcional**, responsable y seguro de la tecnología como herramienta para aprender, crear y resolver problemas reales.

- **Aplicar** técnica vocal básica y cantar de forma afinada y rítmica en grupo e individualmente
- **Reconocer elementos básicos** de la música (pulso, ritmo y melodía)
- **Participar** con seguridad en presentaciones musicales
- **Se expresa artísticamente con mayor confianza.**

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación y ensayos, progreso vocal y musical, actitud y participación en presentaciones escolares.

El taller es impartido por **Fabrizio Reséndiz**, músico formado en Bellas Artes, productor musical y director de coros escolares.



Primaria y Secundaria

Música / Lunes y miércoles
2:45 - 4:20 pm
Coro / Martes y jueves
2:45-4:20 pm



VOLEIBOL



El taller de **Voileibol** está enfocado en la práctica deportiva formativa. A través de actividades individuales y en equipo, se fomenta la participación, el desarrollo físico y mental.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de habilidades motrices específicas del voleibol
- **Fortalecimiento** de la condición física, resistencia y agilidad
- **Aprendizaje** del trabajo en equipo, la colaboración y la comunicación efectiva
- **Desarrollo** del control emocional, la tolerancia a la frustración, el carácter deportivo y la motivación para la competencia

- **Participar** activamente en entrenamientos y competencias
- **Colaborar** de forma efectiva dentro de un equipo
- **Aplicar** habilidades físicas y emocionales en contextos competitivos
- **Mostrar** seguridad y actitud positiva ante el reto deportivo

La evaluación se realiza de forma continua mediante la observación del desarrollo motriz, la disciplina, la asistencia, la participación en entrenamientos y competencias, así como evidencias visuales y reportes de avances individuales y grupales.



El taller es impartido por **Raúl Bernal**, 30 años de experiencia y 9 campeonatos de liga escolar. Participante en torneos de playa y de sala



Primaria y Upper School

Upper School / Lunes y miércoles
3:00 - 5:00 pm
Primaria / Martes y jueves
2:45-4:30 pm



ARTE



El taller de **Arte** está enfocado en explorar y expresar ideas, emociones y pensamientos a través del dibujo, la pintura, el diseño y la expresión visual.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Estimulación** de la creatividad y la imaginación mediante técnicas artísticas y materiales
- **Desarrollo** de habilidades motrices finas
- **Impulso** del pensamiento crítico y la resolución creativa de problemas mediante procesos artísticos
- **Desarrollo** de la expresión emocional y la comunicación visual
- **Formación** en disciplina, constancia, responsabilidad y respeto en el trabajo individual y colaborativo.

- **Expresarse** de forma creativa y segura a través del arte
- **Aplica técnicas** artísticas básicas en proyectos personales
- **Demuestra** mayor autoestima y confianza
- **Valora el arte** como medio de comunicación y desarrollo personal

La evaluación se realiza de forma continua mediante participación en clase, desarrollo de proyectos, carpeta artística, exposiciones escolares y retroalimentación individual.



El taller es impartido por **Arisbé Villafuerte**, con 10 años de experiencia en diseño y 13 años frente a grupo en STEAM en primaria. v



Primaria y Middle School

Martes y jueves
2:45 - 4:30 pm



El taller de **MUN** está enfocado en introducir el funcionamiento de las Naciones Unidas mediante la simulación de debates diplomáticos. A través de la investigación y el análisis de problemáticas globales.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** del pensamiento crítico y la capacidad de analizar problemáticas internacionales
- **Fortalecimiento** de la comunicación oral y escrita mediante debates formales y redacción de position papers.
- **Habilidades** de negociación, argumentación y resolución de conflictos en contextos diplomáticos.
- **Trabajo** colaborativo y liderazgo responsable.

- **Analizar** temas internacionales desde distintas perspectivas.
- **Representar** de forma argumentada la postura de un país u organismo.
- **Participar** en debates siguiendo protocolos diplomáticos.
- **Elaborar** propuestas y documentos básicos de resolución.

La evaluación se realiza de forma continua mediante la observación del desarrollo motriz, la disciplina, la asistencia, la participación en entrenamientos y competencias, así como evidencias visuales y reportes de avances individuales y grupales.



El taller es impartido por **Lars, Norgaard** con experiencia en coordinación y asesoría académica de Modelos de Naciones Unidas institucionales y externos.



5to., 6to, Upper School

Martes y jueves
3:00 - 4:30 pm



El taller de **Teatro** es espacio educativo y creativo donde los estudiantes exploran el arte dramático de manera lúdica y formativa. A través de juegos teatrales, expresión corporal y vocal, improvisación y el montaje de una obra final.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de la expresión corporal y vocal mediante ejercicios de movimiento, respiración, dicción y proyección de la voz
- **Mejora** de la coordinación, la motricidad y la conciencia corporal, favoreciendo la presencia escénica
- **Formación** en disciplina, constancia, responsabilidad y compromiso dentro del proceso teatral
- **Reconocimiento** y expresión de emociones, fortaleciendo la seguridad personal y la confianza escénica

- **Expresar** con mayor seguridad y creatividad a través del cuerpo y la voz
- **Aplicar** habilidades básicas de actuación e improvisación
- **Trabajar** de forma colaborativa respetando ideas y procesos del grupo
- **Valorar** el teatro como herramienta artística, social y educativa

La evaluación se realiza de forma continua y la obra final funciona como una integración de los aprendizajes adquiridos, acompañada de retroalimentación constante y evidencias en video.



Impartido por **Jackeline Roch y Rodrigo Irabién**, profesionales de las artes escénicas con amplia experiencia en teatro, actuación y producción.



Primaria y Upper School

Martes y jueves
2:45 - 5:00 pm



BÁSQUETBOL



El taller de **Básquetbol** está enfocado en la iniciación al baloncesto desde un enfoque recreativo y formativo, avanzando progresivamente hacia retos deportivos acordes a su edad. A través de sesiones dinámicas, los alumnos juegan, conviven y disfrutan el deporte como una actividad física y social.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Coordinación** y control corporal como correr, saltar, lanzar y recibir.
- **Habilidades** deportivas iniciales
- Trabajo en equipo y convivencia
- **Fomento** de la colaboración, el respeto y la integración positiva dentro de un equipo.
- **Autoconfianza** y fortalecimiento de la seguridad personal, la iniciativa y el gusto por la actividad física y el deporte.

- **Participar** de forma activa y segura en actividades de baloncesto.
- **Colaborar** e integrarse positivamente en un equipo.
- **Demostrar** mayor confianza, disciplina y respeto.
- **Continuar** su práctica deportiva con actitud positiva.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, participación en entrenamientos y juegos, asistencia, actitud y partidos internos, con seguimiento mensual del progreso individual y grupal.



El taller es impartido por **Leticia Fuentes**, entrenadora y árbitro certificada de baloncesto, con experiencia en selecciones deportivas y formación escolar



Primaria y Secundaria

Primaria / Lunes y miércoles
2:45 - 4:30 pm
Secundaria / Martes y jueves
3:00 - 5:00 pm

PICKLEBALL



El taller de **Pickleball** es un espacio deportivo y formativo donde los estudiantes desarrollan habilidades físicas, técnicas y sociales a través de la práctica de este dinámico deporte de raqueta.

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de coordinación, agilidad y reflejos mediante ejercicios de golpeo y desplazamiento.
- **Mejora** de la condición física y resistencia.
- **Formación** en disciplina, respeto y trabajo en equipo.
- **Aplicación** de estrategias básicas de ataque y defensa.

- **Ejecutar** los golpes básicos correctamente.
- **Aplicar** reglas y fundamentos del juego en partidos.
- **Participar** con seguridad, respeto y actitud deportiva.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, participación en clases, evaluaciones periódicas, clases abiertas y evidencia visual del progreso.



Impartido por **Iván Sánchez**, profesional del tenis con amplia experiencia en formación infantil, árbitro internacional FMT-ITF y Head Coach del Club Deportivo Cuicacalli.



Upper School

Martes y jueves
3:20 - 5:00 pm



FÚTBOL



El taller de **Fútbol** está orientado al perfeccionamiento técnico y táctico del fútbol, así como al desarrollo físico, emocional y social del alumno.

Competencias y habilidades clave:

- **Perfeccionamiento** de los fundamentos técnicos y tácticos del fútbol
- **Desarrollo** de la condición física general, fomentando hábitos saludables y el cuidado del cuerpo.
- **Fortalecimiento** del liderazgo, la comunicación y el trabajo en equipo dentro y fuera del campo
- **Mejora** en la toma de decisiones, la concentración y la lectura del juego durante entrenamientos y partidos
- **Formación** en autodisciplina, compromiso, responsabilidad y respeto

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Aplicar** técnicas y estrategias básicas de juego.
- **Participar** activamente y coopera con su equipo.
- **Demostrar** liderazgo y compromiso deportivo.
- **Mantener** una actitud respetuosa y responsable.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación directa, participación en entrenamientos y juegos, progreso motriz y actitudinal, con evaluaciones diagnósticas y de seguimiento cualitativo.

El taller es impartido por **Luis Arturo Jiménez**, con Licencia DFMF, experiencia como asistente técnico y múltiples podios en ligas y torneos intercolegiales.



Secundaria

Martes y jueves
3:00 - 5:00 pm

BÁSQUETBOL



El taller de **Básquetbol** combina una práctica recreativa y formativa del baloncesto, avanzando progresivamente hacia un nivel competitivo.

Competencias y habilidades clave:

- **Desarrollo** de la coordinación, el control corporal y la condición física general
- **Fortalecimiento** del trabajo en equipo aprendiendo a asumir roles, colaborar y tomar decisiones dentro del juego
- **Formación** en disciplina, constancia y respeto por las reglas, fomentando la responsabilidad y el compromiso deportivo
- **Desarrollo** de la autoconfianza y el manejo emocional para enfrentar retos, competir de manera sana y aprender del error

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Participar** de forma segura y constante en la práctica del baloncesto.
- **Colaborar activamente** dentro de un equipo.
- **Demostrar** disciplina, responsabilidad y actitud positiva.
- **Estar preparado** para integrarse a actividades deportivas escolares recreativas o competitivas.

La evaluación se realiza de forma continua mediante observación partidos internos, asistencia y actitud, con seguimiento mensual y cierre de curso para valorar avances y áreas de oportunidad.

El taller es impartido por **Juan Carlos Arriaga**, Lic. en Ciencias del Deporte, entrenador NBA Jr. y árbitro profesional de baloncesto.



Preparatoria

Femenil (Prepa) Lunes y miércoles
3:00 a 5:00 pm
Varonil (Upper School) Martes y jueves
3:00 a 5:00 pm



FÚTBOL



Part of **iSP**

El taller de **Fútbol** está enfocado en el alto rendimiento formativo, el desarrollo técnico, táctico y físico del fútbol,

Competencias y habilidades clave:

- **Perfeccionamiento** de los fundamentos técnicos y tácticos del fútbol
- **Desarrollo** de la condición física general, fomentando hábitos saludables y el cuidado del cuerpo.
- **Fortalecimiento** del liderazgo, la comunicación y el trabajo en equipo dentro y fuera del campo
- **Mejora** en la toma de decisiones, la concentración y la lectura del juego durante entrenamientos y partidos
- **Formación** en autodisciplina, compromiso, responsabilidad y respeto

Al finalizar el taller, los alumnos son capaces de:

- **Aplicar** técnicas y estrategias básicas de juego.
- **Participar** activamente y coopera con su equipo.
- **Demostrar** liderazgo y compromiso deportivo.
- **Mantener** una actitud respetuosa y responsable.

La **evaluación se realiza de forma continua** mediante observación directa, participación en entrenamientos y juegos, progreso motriz y actitudinal, con evaluaciones diagnósticas y de seguimiento cualitativo.

El taller es impartido por **Luis Arturo Jiménez**, con Licencia DFMF, experiencia como asistente técnico y múltiples podios en ligas y torneos intercolegiales.



Preparatoria

Martes y jueves
3:00 - 5:00 pm

After School

Unleash your talent!

¡Inscríbete!

Más información:
afterschool@itj.edu.mx

