

AFTER SCHOOL 2025

**After
School**
Unleash your talent!



¡El momento favorito después de clases!

Estas actividades son un recurso pedagógico benéfico, pues es a través de éstas es que los niños y jóvenes alcanzan su **máximo potencial** no solo en el ámbito estudiantil, sino también en el personal y profesional.

Actividades generales



Cultura y Arte



Deportes



Otros



Compañía de Teatro



Taller creativo para explorar la expresión corporal, la voz y la interpretación escénica.

Objetivos:

- Desarrolla la expresión, la confianza y la creatividad
- Aumenta el valor del aprendizaje con una presentación a nivel profesional a fin del curso

Primaria - Upper School



Martes y jueves



15:00-17:00 hrs.



Límite de
participantes:
50

Arts & Crafts



Exploración de técnicas artísticas como dibujo, pintura, modelado, escultura.

Objetivos:

- Estimular la expresión artística
- Participación en exposiciones

Thomasito



Lunes y miércoles



14:30-15:30 hrs.



Límite de
participantes:
20

Ballet



En esta etapa inicial, desarrollan su flexibilidad natural a través de una preparación básica para la danza. aprenderán estructura y disciplina.

Objetivos:

- Mejora la postura y la coordinación
- Disciplina y respeto
- Autoestima y confianza
- Creatividad y habilidades de expresión

Pink & Blue



Martes y jueves



14:30-15:30 hrs.



Límite de
participantes:
20

Thomasito



Lunes y miércoles



14:30-15:30 hrs.



Límite de
participantes:
20



ITJ SANTA MÓNICA

After School / Cultura y Arte

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios •Aplican restricciones



Intercolegial de baile



Desarrollarán habilidades en flexibilidad, ritmo corporal y expresarán sus emociones a través de coreografías creativas y divertidas.

Objetivos:

- Mejora de la flexibilidad
- Aumento de las posibilidades de movimiento
- Fuerza y control corporal
- Trabajo colaborativo

Primaria

 Lunes y miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de
participantes:
20 por categoría

Coro



Se aprenderán técnicas vocales adecuadas para representar a la escuela en prestigiosos concursos corales.

Objetivos:

- Técnicas de control de la respiración
- Articulación
- Colocación del tono
- Interpretación musical
- Protocolo de concierto

Primaria

 Lunes-miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de
participantes:
15



ITJ SANTA MÓNICA

After School / Deportes

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios •Aplican restricciones



Fútbol



Aprenderán las reglas del juego y desarrollarán técnicas de manejo del balón y habilidades de trabajo en equipo.

Objetivos:

- Autocontrol y disciplina
- Respeto
- Hábitos saludables
- Participación en competencias interescolares

Thomasito

📅 Lunes y miércoles
🕒 14:30-15:30 hrs.

Secundaria

📅 Martes y jueves
🕒 15:00-17:00 hrs.

Primaria baja

📅 Martes-jueves
🕒 14:50-16:30 hrs.

Preparatoria Femenil

📅 Lunes-miércoles
🕒 15:00-17:00 hrs.

👥 Límite de participantes:
20 por categoría

Voleibol



Aprenderán las habilidades básicas de pase, bloqueo, ataque y colocación, así como diferentes sistemas de juego.

Objetivos:

- Habilidades básicas de voleibol
- Habilidades ofensivas y defensivas
- Coordinación y trabajo colaborativo
- Fuerza y flexibilidad

Primaria alta

📅 Martes y jueves
🕒 14:50-16:30 hrs.

Upper School

📅 Lunes y miércoles
🕒 14:50-16:30 hrs.

👥 Límite de participantes:
20 por categoría

Básquetbol



Aprenderán las reglas y fundamentos de este gran deporte, donde te prepararás para representar a la escuela en torneos y ligas deportivas.

Objetivos:

- Habilidades básicas de basquetbol
- Habilidades ofensivas y defensivas
- Coordinación y trabajo colaborativo
- Fuerza y flexibilidad

Primaria baja

📅 Martes y jueves
🕒 14:50-16:30 hrs.

Upper School

📅 Martes y jueves
🕒 15:00-17:00 hrs.

Primaria alta

📅 Lunes y miércoles
🕒 14:50-16:30 hrs.

👥 Límite de participantes:
20 por categoría



ITJ SANTA MÓNICA

After School / Deportes

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios •Aplican restricciones



Tenis



Aprenderán las reglas del juego y explorarán los golpes básicos: el saque, el golpe de derecha, el revés, la volea y el remate por encima de la cabeza.

Objetivos:

- Mejora de la fuerza física
- Flexibilidad
- Equilibrio
- Habilidades motoras finas

Primaria

 Lunes y miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
15 por categoría

Tocho bandera



Desarrollarán habilidades fundamentales, pensamiento estratégico y una comprensión de las reglas y principios del juego en un entorno inclusivo y de apoyo.

Objetivos:

- Mejora de la fuerza física
- Equilibrio
- Competencias interescolares

Primaria alta y Secundaria

 Martes y jueves

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
12

Karate



Mejorarán su coordinación y lograr un equilibrio físico y mental a través de diversas técnicas de este gran arte marcial.

Objetivos:

- Autocontrol
- Trabajo en equipo
- Disciplina
- Respeto

Pink & Blue

 Lunes y miércoles
 14:30-15:30 hrs.

Primaria baja

 Martes y jueves
 14:50-16:30 hrs.

Thomasito

 Lunes y Jueves o
Martes y jueves
 14:30-15:30 hrs.

 Límite de participantes:
20 por categoría



Ajedrez



Aprenderán los fundamentos del ajedrez estructurando su pensamiento, tomando decisiones y trabajando en equipo.

Objetivos:

- Análisis y síntesis
- Memoria y toma de decisiones
- Pensamiento crítico
- Capacidad de razonamiento

Thomasito

 Martes y jueves

 14:30-15:30 hrs.

 Límite de participantes:
15 por categoría

Lego Education/ Lego League



Contamos con maestros certificados en LEGO EDUCATION que guían a nuestros estudiantes en habilidades de ingeniería y construcción.

Objetivos:

- Aprendizaje funcional
- Habilidades de programación y construcción
- Trabajo colaborativo
- Seguimiento de instrucciones

Thomasito

 Lunes y miércoles

 14:30-15:30 hrs.

Primaria alta

 Martes y jueves

 14:50-16:30 hrs.

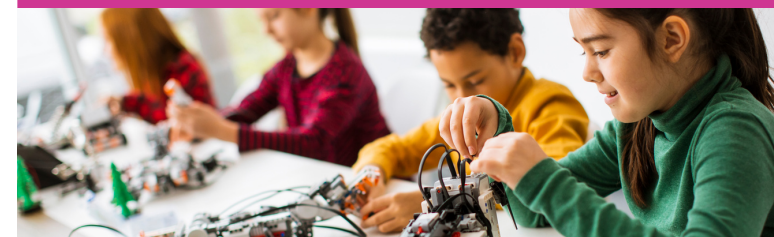
Primaria baja

 Martes y jueves

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
20 por categoría

Robótica



Aprenderán a diseñar, construir y programar robots usando herramientas tecnológicas y metodologías prácticas.

Objetivos:

- Aprendizaje funcional
- Habilidades de programación
- Trabajo colaborativo
- Seguimiento de instrucciones

Primaria baja

 Martes y jueves

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
20



Science



Aprenderán a observar, formular hipótesis y comprobar resultados mientras desarrollan el pensamiento crítico y el gusto por la investigación científica en un ambiente dinámico y participativo.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades de observación, análisis y razonamiento.
- Fomentar el trabajo en equipo y la curiosidad científica.
- Aplicar el método científico de forma práctica y divertida.

Thomasito

 Martes y jueves

 14:30-15:30 hrs.

 Límite de participantes:
15

Minecraft Education



Participarán en actividades interdisciplinarias que promueven el pensamiento crítico y la alfabetización digital, mientras exploran contenidos académicos en un entorno virtual interactivo.

Objetivos:

- Desarrollar la alfabetización digital
- Fomentar el uso responsable de la tecnología en un contexto educativo

Primaria

 Lunes y miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
15

Debate / MUN



Preparar a los estudiantes para el evento de Modelo de Naciones Unidas mediante sesiones instructivas enfocadas en las reglas de procedimiento, fundamentos del debate, metodología de investigación y elaboración de documentos de posición.

Objetivos:

- Fortalecer el debate público
- Habilidades de negociación
- Mejorar la investigación
- Elaborar argumentos persuasivos
- Pensamiento crítico
- Diplomacia

Primaria / Upper School

 Martes y jueves

 15:00-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
15



Mini Chef



Se convertirán en pequeños cocineros y prepararán recetas sencillas y seguras. Los pequeños aprenderán a seguir instrucciones, identificarán ingredientes, usarán utensilios seguros y disfrutarán del proceso de preparar su propio alimento.

Objetivos:

- Estimula la motricidad fina y refuerza hábitos de higiene (cortar con utensilios de plástico, untar, decorar, lavado de manos, limpieza del área de trabajo).
- Promueve la alimentación saludable mediante el uso de frutas y vegetales.
- Fomenta valores como la colaboración, el respeto y la paciencia.

Thomasito

 Martes y jueves

 14:30-15:30 hrs.

 Límite de participantes:
15

Chino



A través de canciones, cuentos, juegos, manualidades y actividades interactivas, los estudiantes desarrollarán habilidades básicas de expresión y comprensión oral, reconocerán caracteres sencillos y descubrirán aspectos clave de la cultura china.

Objetivos:

- Familiarízate con los tonos y la pronunciación del mandarín
- Aprende vocabulario básico: saludos, números, colores, familia y palabras de uso cotidiano
- Mejora la memoria auditiva y visual.
- Fomenta la curiosidad y el aprecio por otras culturas

Thomasito

 Martes y jueves

 14:30-15:30 hrs.

 Límite de participantes: 10

Primaria y Upper School

 Lunes y miércoles

 14:45-16:30 hrs.

 Límite de participantes: 15

Francés



A través de actividades atractivas, juegos, ejercicios prácticos y materiales auténticos, los estudiantes aprenderán de forma divertida mientras construyen una base sólida para alcanzar sus objetivos de certificación.

Objetivos:

- Desarrolla habilidades de comunicación en francés (comprensión auditiva, expresión oral, lectura y escritura)
- Familiarízate con la estructura y el contenido del examen DELF
- Fortalece la confianza y el gusto por el aprendizaje de idiomas

Upper School

 Lunes y miércoles

 14:45-16:30 hrs.

 Límite de participantes:
15



¿Estás listo para iniciar?

¡Regístrate!

Part of **iSP**

